

Revitalice Compañerismo & Romance en su Matrimonio

101 Ideas para divertirse con su cónyuge

Al construir la amistad y el romance en el matrimonio, el factor diversión es muy importante y **NO** es difícil. Solo toma tener un foco intencional, la decisión de tomar tiempo para divertirse con su cónyuge y hacer de esto una prioridad en su horario. Obviamente algunas actividades pueden ser bastante elaboradas (y costosas), otras son simples (y menos costosas) y usted decide la que desee. Lo importante es escoger una actividad que los dos esposos puedan disfrutar. Lo bueno es que todos pueden hacer esto y aquí les proveemos con 101 ideas para que puedan empezar.



Actividades al aire libre ↓ denota una actividad económica

1. Manejar bicicletas

Esta es una actividad divertida y también es buen ejercicio! Manejen cerca el uno del otro. Pueden tratar manejar una bicicleta para 2 personas.

↓ **2. Vayan a la playa o a un lago**

¡Una buena opción para una fuga rápida!

3. Patinaje en hielo

El hielo esta frio, pero un chocolate caliente después de patinar calentara sus corazones.

4. Paseo en canoas

Tome unas clases antes de hacer esta actividad... pero esta es una actividad que traerá paz al pasar tiempo juntos.

5. Jugar Tenis

Es un buen ejercicio y una buena forma de mantener tus ojos en tu cónyuge!

6. Juego de Raquetas

Hablen entre los puntajes... si es que pueden.

7. Día de excursión

Naturaleza y romance... ¡no necesitas más!

8. Paseo en un velero

Una buena forma de escaparse solo ustedes dos.

9. Vayan al jardín botánico

Recuerde de llevar su cámara y un trípode para que tomen fotos exóticas de los dos.

10. Jueguen mini golf

Mini-golf es una gran actividad para divertirse y para mirar de cerca los movimientos de su pareja que antes no había notado!

↓ **11. Jueguen bádminton**

Fácil de hacerlo en casa o en el parque. Una gran forma de disfrutar un día soleado con tu cónyuge.

12. Vayan de bolos boliche

Es fácil conseguir una bolera en casi cualquier lugar donde usted viva.

13. Vayan a un campo de práctica de golf.

Para añadir más romance, abrace a su cónyuge para ayudarlo a golpear la pelota de golf.

↓ **14. Jardinería**

Trabajar juntos en el jardín traerá mucha satisfacción.

↓ **15. Trotar**

Disfruten el estar juntos. Tomen tiempo para hablar cuando están calentando y después del ejercicio.

16. Jugar en la nieve

Recuerden lo que es ser niños.

↓ **17. Explore un pueblo cercano que no conozcan**

Esta será una gran aventura al visitar un lugar nuevo para los dos.

18. Manualidades

Empiece un proyecto manual con su esposo(a).

↓ **19. Mirar un atardecer**

El propósito de Dios al hacer atardeceres es para que los disfrutes con tu cónyuge.

20. Tesoro escondido

Busquen un tesoro escondido usando un GPS de mano. Esposos no tendrán que preocuparse por no preguntar por direcciones ya que tienen un GPS.

↓ **21. Construyan un muñeco de nieve**

Una actividad de tradición para los amantes en todas partes (aquellos que viven en climas fríos)

22. Tomen una clase divertida juntos

Pónganse de acuerdo al tomar una clase que los dos puedan aprender algo y que al mismo tiempo la disfruten al ser compañeros de estudios.

↓ **23. Tirar un platillo volador**

Un juego viejo pero muy fácil de disfrutar.

24. Tomen una clase de ejercicios juntos.

Mantengan su corazón en tono.

↓ **25. Mirar las estrellas**

Una sabana, una noche estrellada, su cónyuge... quien podría pedir más?

26. Acampando

Vayan a la naturaleza, es una gran oportunidad para hablar. El acampar siempre une a las personas.

↓ **27. Vaya de picnic**

Busque un lugar pintoresco y pacifico donde pueda disfrutar el paisaje con su amado(a). Cuidado con las hormigas!

↓ **28. Una caminata cerca de su casa**

Siempre una buena opción para hacer un poco de ejercicio y de hablar.

↓ **29. Guerra de almohadas**

Cuando fue la última vez que trataste esto? La clave está en no ser muy agresivo(a).

30. Patines en línea

Con estos pueden cubrir mas territorio y provee mas ejercicio también!

↓ **31. Vayan de natación**

Una buena forma de admirar las cualidades físicas de tu pareja y también es una buena forma de mantenerse fresco en un día caliente de verano!

- 32. Juegue voleibol playero**
Una buena forma de divertirse y hacer ejercicio.
- 33. Paseo a Caballo**
Esto es diversión sin mucha actividad física requerida.
- 34. Alpinismo**
Para los que les gusta la aventura.
- ↓**35. Volar un cometa o papalote**
Todo lo que necesitas es un poco de viento, un papalote o cometa, y cuerda... romance y relajamiento en una actividad.
- 36. Ir de pesca**
Nunca pensaste que esto podría ser una actividad romántica, trata de enseñarle a tirar el anzuelo a tu pareja.
- 37. Ir de golf**
Una manera muy buena de pasar el día al aire libre.
- 38. Esquiar en agua**
Podrás impresionar a tu esposa(o) o reírte... tu escoges.
- 39. Practicar bateando beisbol**
A todos nos llama la atención las palabras...“Play ball!”
- 40. Jugar ping-pong**
Un poco de competencia no le hace daño a nadie, recuerden un “poquito” de competencia.
- 41. Paseo en Ferry**
Disfruten del paisaje y del agua.
- 42. Esquiar en nieve/X-country/Raqueta de nieve**
¿Que podría ser mejor que un día en la nieve y una noche en frente de la chimenea?
- ↓**43. Paseo en el carro**
¿Mapa? ¿Quién necesita un mapa?
- 44. Acampe en el patio de su casa**
Toda la diversión que el acampar provee pero en el confort y seguridad de su casa.
- 45. Mover los muebles de lugar en su casa**
Una buena forma de pasar tiempo juntos, hablar y darle un nuevo “look” a su casa.
- ↓**46. Mirar un amanecer**
Un amanecer puede ser tan romántico como un atardecer.
- ↓**47. Atrapar luciérnagas en un atardecer**
Reviva esos recuerdos de la infancia.
- ↓**48. Ir al rio y tirarse en un neumático**
! Aventura de agua económica!
- 49. Ir a la feria y montar en la rueda de la fortuna**
Te sentirás en la cima del mundo al tener a tu cónyuge a tu lado.
- ↓**50. Laven sus carros**
¡Se permite guerra de agua!!!

↓ **51. Guerra de nieve**

Sea justo al jugar y después disfrute de una taza de chocolate caliente o sidra de manzana.

↓ **52. Alimentando a los patos**

Dele uso a la comida que le sobra y a esos pedazos de pan que nadie se come.

53. Visite un santuario de vida animal

Refresque la mente en lo que es la vida de los pájaros y las abejas.

↓ **54. Vayan a recoger frutas en una finca U-Pick**

Relajante y saludable!

Actividades para Espectadores

55. Vaya a ver un musical

Cierre con broche de oro y lleve a su pareja a tomarse un helado.

56. Vaya al rodeo

Ore por los que participan.

↓ **57. Disfrute de una fiesta con amigos**

Una oportunidad de pasar tiempo con tus amigos y también con tu esposo(a).

58. Vayan a un evento deportivo

Una Buena excusa para sentarse juntos por unas horas.

↓ **59. Vayan a mirar planeadores**

Debes traer sillas reclinadoras de campamento pues dolor de cuello no es muy romántico.

↓ **60. Observación de pájaros**

Compitan a ver cuántas clases diferentes de pájaros pueden identificar.

61. Vayan a un concierto

Salga de casa, pase tiempo con su cónyuge y disfrute de la música.

62. Miren juegos pirotécnicos (Fuegos Artificiales)

Seguro tendrás un gran final cuando llegues a casa.

↓ **63. Vayan a un mall y miren a la gente**

Mira la última moda.

↓ **64. Vayan a observar surfing**

Disfruten la briza al mismo tiempo.

Actividades Culinarias

65. Salgan a cenar

No tiene que ser un lugar costoso para poderla pasar bien con tu cónyuge.

↓ **66. Salgan a comer un postre**

Olvídate de las calorías por unas cuantas horas.

67. Encuéntrense para almorzar

Muchas veces esta opción la olvidamos pero es una forma de conectarte con tu cónyuge en la mitad del día.



↓**68. Sorprenda a su cónyuge con una cena especial solo para los dos**

Cambie la rutina y disfrute del preparar la comida, la decoración de la mesa (acuérdense de la atmosfera que proporcionan las velas), y también disfruten del momento de recoger la cocina.

69. Salgan para el desayuno

¡Una gran idea para empezar el día juntos!

↓**70. Salgan a tomar un helado**

¡Económico y muy rico!

↓**71. Vayan a una tienda de chocolate**

¡Dos veces al año es más saludable!!!

↓**72. Hagan Galletas**

No se necesita experiencia. Prueba a ver como se ve tu cónyuge con harina en su cara.

↓**73. Cocinen juntos una comida para sus padres**

¡Disfruten del estar juntos en la cocina!

↓**74. Barbacoa**

¡Una antigua tradición pero por supuesto con sus carnes vegetales!

Actividades bajo techo

↓**75. Armen un rompecabezas**

Una buena excusa para pasar una noche juntos con el televisor apagado.

↓**76. Miren una comedia romántica**

Bese a su cónyuge cada vez que se ría!

↓**77. Escuchen Música**

Relájese y disfrute de la música y su cónyuge.

↓**78. Vaya a eventos de su iglesia**

¡Las comidas de iglesia no cuentan!!

↓**79. Vayan de compras juntos**

¡Si compra algo o solo se mide todo lo que hay esta actividad puede ser bastante divertida!

↓**80. Juegos de mesa**

Aprendan un juego nuevo o recuerden los que jugaban cuando eran niños.

↓**81. Juegos de cartas**

Otra forma de pasar el tiempo juntos.

↓**82. Estudie el libro Cantar de los Cantares de Salomón**

¡Y después practique lo que aprendió!

↓**83. Escriba poemas o historias cortas**

Escriba un poema de amor a su cónyuge.

↓**84. Dense masajes el uno al otro**

Saquen todo el estrés.



Actividades de Salidas (Viajes)



↓85. Montañas

No hay nada como el olor de los pinos.

86. Museos

Hay muchas cosas para aprender y descubrir en un museo.

87. El circo

Creo que la mayoría de las personas en un momento u otro han querido irse con el circo.

88. Ferias de condado

Comida, música, manualidades, animales, frutas y vegetales. Todo es bueno en la feria de condado!

89. Acuario

Qué suerte que tengas ese cristal entre tú y los tiburones verdad_

↓90. Centro comercial (mall)

Si vas de compras o a ver la gente, el mall es un lugar fascinante!

91. Una noche/fin de semana fuera

Esta actividad es una de las favoritas!! Niños? Que niños? Tenemos niños?" (si es posible empiece con un spa o masaje para parejas)

↓92. Ventas de Yarda

Los peroles viejos de una persona son los tesoros de otra!

↓93. Gira de fabrica

Aprenda cómo hacer un sombrero, a ver si te lo dan gratis!!!

94. Lugares históricos

Ponte en contacto con el pasado al mismo tiempo que hablas del futuro con tu cónyuge.

95. El zoológico

Leones, tigres y osos!!

96. Un observatorio

¡No hay nada más romántico que mirar las estrellas con la persona que te lleva a las afueras del espacio!!

↓97. Parques

Mas grande que tu yarda y con toda clase de opciones para disfrutar.

98. Galería de Arte

¡No se tu pero yo no puedo ni siquiera dibujar gente de palitos. Estas artes son increíbles!!

↓99. Jardines públicos

Una caminata en medio de flores da paz al alma.

100. Caminata por el muelle

Nada mas encantador que caminar juntos tomados de la mano por el muelle, sentir la brisa en tu rostro y ¿por qué no... alimentar a las gaviotas?

101. Subastas

Solo que no trates de ver por cuanto puedes vender a tu cónyuge.

Haga copias de esta página
Corte los números y colóquelos en una caja especial para citas sorpresa

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30.
31.	32.	33.	34.	35.
36.	37.	38.	39.	40.
41.	42.	43.	44.	45.
46.	47.	48.	49.	50.
51.	52.	53.	54.	55.
56.	57.	58.	59.	60.
61.	62.	63.	64.	65.
66.	67.	68.	69.	70.
71.	72.	73.	74.	75.
76.	77.	78.	79.	80.
81.	82.	83.	84.	85.
86.	87.	88.	89.	90.
91.	92.	93.	94.	95.
96.	97.	98.	99.	100.
101.				

